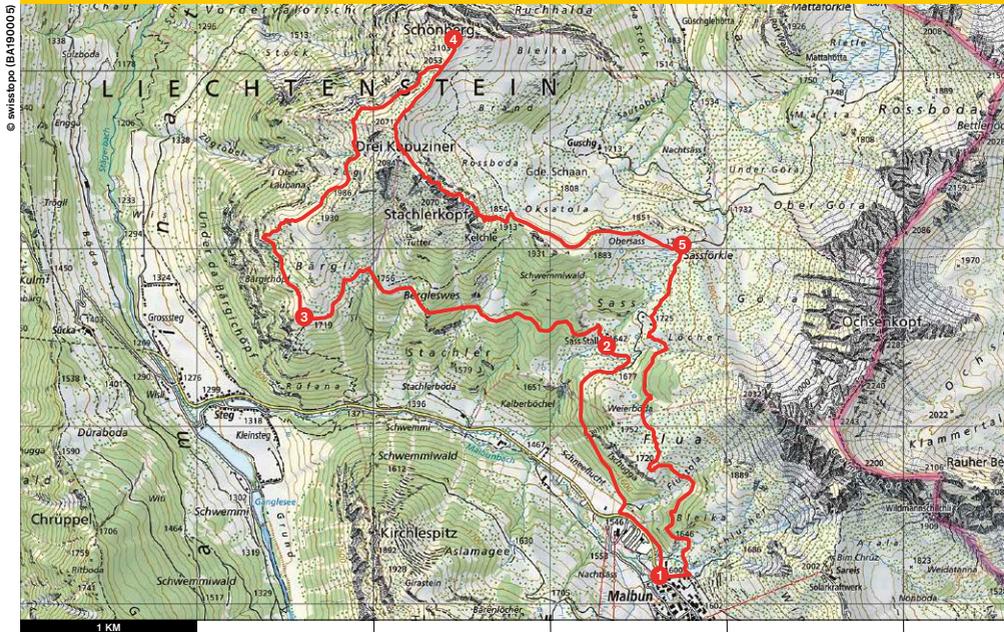




DREI KAPUZINER



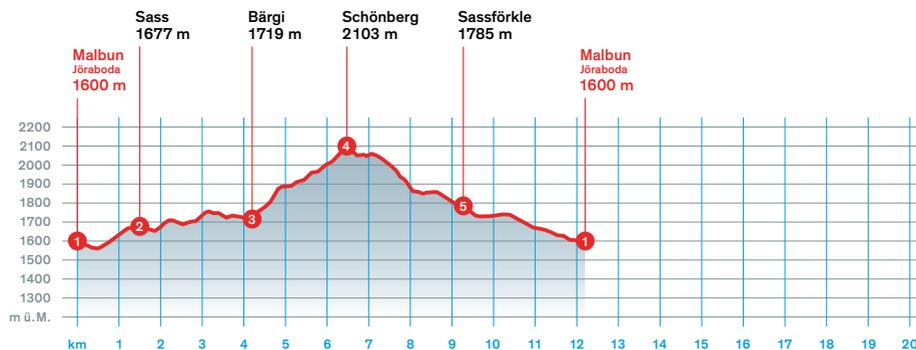
DREI KAPUZINER (LI) – EIN WANDERVORSCHLAG VON MONI SUTTER

Entlang der Drei Kapuziner

Unsere heutige Wanderung führt ins Fürstentum Liechtenstein. Malbun liegt auf 1600 Metern über Meer und gehört zur Gemeinde Triesenberg. Der Name Malbun stammt vom romanischen «val bun» («schönes, ertragreiches Tal»). Von hier aus führt uns ein angenehmer Weg hinauf zunächst nach Sass. Von dort wandern wir durch leicht coupiertes Gelände bis zur kleinen Sennenhütte Bärgi. Immer wieder eröffnet sich uns ein schöner Ausblick ins Tal. Sobald wir die Sennenhütte umrundet haben, geht es plötzlich sehr steil hinauf, bevor wir dann mit immer wieder schöner Aussicht auf einem schmalen Bergweg die Höhe halten können. Nach dem Mittagshalt auf dem Schönberg wird Schwindelfreiheit vorausgesetzt. Auf dem ausgesetzten, spannenden Weg passieren wir die Drei Kapuziner. Dabei ist Trittsicherheit erforderlich, und es ist auch eine kurze T3-Passage zu überwinden. Die Drei Kapuziner sind Felsköpfe, die von Guschg aus gesehen an Mönche erinnern. Der letzte Teil der Wanderung führt uns noch an einem kleinen See vorbei, bevor der Kreis sich schliesst und wir unseren Ausgangsort Malbun wieder erreichen.

Malbun → Schönberg → Malbun

Stationen	Dauer/h	Gesamt/h	Auf einen Blick
1 Malbun Jöraboda		0:00	Schwierigkeit ★★★★★/T3
2 Sass	0:30	0:30	Distanz 12,2 km
3 Bärgi	0:55	1:25	Aufstieg 750 m
4 Schönberg	1:15	2:40	Abstieg 750 m
5 Sassförlke	0:50	3:30	Karte Montafon 238T
1 Malbun Jöraboda	0:45	4:15	



Abkürzung: keine
Verpflegung: aus dem Rucksack
Wanderleitung: Lydia Beer, Erich Rindlisbacher

Fahrplan

Hinfahrt		Rückfahrt	
Zürich HB	ab 07:37	Malbun Jöraboda	ab 15:42 Bus 21
Sargans	ab 08:44 Bus 11	Vaduz Au	ab 16:13 Bus 11
Vaduz Au	ab 09:16 Bus 21	Sargans	ab 16:58
Malbun Jöraboda	an 09:42	Zürich HB	an 17:53

Fahrpreis (Halbtax) ab Zürich HB

CHF 40.60 (Zürich HB – Malbun Jöraboda retour).
Beachten Sie bitte die Rubrik «Fahrkarten» auf Seite 11.